

# Памятки для родителей.



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**



## КРЕСЛО или РЕМЕНЬ

### КАКОЙ РОСТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА?

**НИЖЕ 150 CM —  
ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО**

ПДД: до 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
АВТОКРЕСЛОМ ПРАВИЛЬНО!**



Установите автокресло в соответствии с инструкцией.

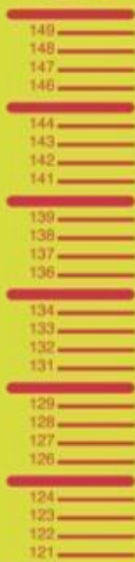


Проверьте, что ребенок пристегнут.



Если автокресло установлено на переднем сиденье, отключите подушку безопасности.

**150**



**ВЫШЕ 150 CM —  
РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ**

ПДД: после 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ  
В ТРАНСПОРТЕ:**



Личный автомобиль




Такси



Экскурсионный автобус



Автобус международного/междугородного следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в  **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП**  
2018-2030

## ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО! КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

### Что сказано в Правилах дорожного движения?

1. До 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле.
2. После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребенка (до 150 см необходимо использовать автокресло).
3. На переднем сидении до 12 лет перевозить можно только в автокресле.

Детское автокресло на 70 % снижает риск негативных последствий\*



### Как выбрать и правильно использовать детское автокресло? Выбирайте автокресло, которое соответствует весу вашего ребенка.



0–13 кг



против хода движения



на заднем сидении  
автомобиля



ребенок закрепляется  
трехточечным ремнем,  
проходящим через плечи  
ребенка и между ног



9–18 кг



как против, так и по ходу  
движения, в зависимости  
от возраста ребенка  
(до 1 года – только против хода)



безопаснее  
на заднем сидении



ребенок закрепляется ремнями,  
которые должны проходить  
через плечи и бедра



9–36 кг



по ходу движения



безопаснее  
на заднем сидении



ребенок закрепляется ремнем  
безопасности – штатная лента  
должна проходить через  
направляющие на подголовнике  
и на нижней части автокресла

\* Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)



Обратите внимание на качество автокресла и его соответствие.  
Способность автокресла защитить ребенка проверяется в краш-тестах ADAC.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [WhatsApp](#) [Telegram](#) [Facebook](#) [Instagram](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП**  
2018-2030

## РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ – ВЕСКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!

Что сказано в Правилах дорожного движения?

### 5.1 ОБЯЗАННОСТИ Пассажира

Пристегиваться штатным ремнем безопасности – прямая обязанность пассажира, как участника дорожного движения.



### Простые правила использования ремня безопасности

Ремень должен располагаться вдоль груди, ближе к шее.

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен опоясывать бедра.



Застегнув ремень – обязательно натяните его.

Ремень необходимо расположить как можно ближе к телу.

**!** Не стоит доверять свою жизнь водителю, если в его транспортном средстве нет штатных ремней безопасности!

### Необходимо пристегиваться:



Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус междугороднего/международного следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**





**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

## ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 8 ЛЕТ? У НЕГО МОЖЕТ БЫТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ!

Проверьте, так ли это, ради его безопасности!

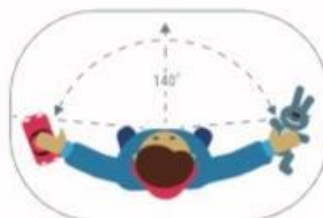
Туннельное зрение – это снижение способности к периферическому обзору.



Ребенок с туннельным зрением может не увидеть,  
что к пешеходному переходу приближается автомобиль!

### КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА?

Если ребенок не видит игрушки по бокам и не может определить их цвет – это признаки туннельного зрения. Рекомендуется обращение к офтальмологу и неврологу.



НОРМАЛЬНОЕ БОКОВОЕ ЗРЕНИЕ



ОПАСНОЕ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

При переходе проезжей части обязательно держите ребёнка за руку и первым делом научите разворачиваться и смотреть по сторонам: сначала налево, потом направо, а дойдя до середины дороги – снова направо!

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП**  
2018-2030

## КАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ ОПАСНО ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ?

Вчера вы позволили себе бокал вина или кружку пива,  
а сегодня вас останавливает ДПС для проверки?  
Есть шанс, что алкоголь все ещё у Вас в крови.

**Превышение дозы алкоголя свыше 0,16 промилле при выдохе  
и 0,35 промилле в крови наказывается:**

❗ **ЛИШЕНИЕ ПРАВ  
НА 1-5 ЛЕТ**

❗ **ШТРАФ  
30 000 Р**

❗ **ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ  
ДО 15 СУТОК**

❗ **КОНФИСКАЦИЯ  
АВТОМОБИЛЯ**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ ЛЕГКИЙ АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ЗДОРОВОГО ОРГАНИЗМА  
В ТЕЧЕНИЕ 10-20 ЧАСОВ (ПИВО), А ТЯЖЕЛЫЙ АЛКОГОЛЬ – БОЛЕЕ 20 ЧАСОВ (ВОДКА, ВИСКИ)**

Головная боль



Раздражительность



Сухость во рту



Вялость



Тремор



Жажда



**ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!**

**ЕСЛИ УТРОМ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ ХОТЯ БЫ 2 СИМПТОМА ИЗ СПИСКА ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:**

Задержку реакции



Потерю концентрации  
и осторожности



Чувство сонливости



Неспособность удерживать  
стабильную скорость  
и рядность движения



Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [vk](#) [instagram](#) [facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**