

Отчет о проведении Месячника здоровья в МБДОУ детский сад №18 «Родничок» с.Левокумка

В исполнении письма Министерства образования Ставропольского края управление образования администрации Минераловодского городского округа (№ 1259 от 29.03.2024 г.) о проведении в образовательных организациях Ставропольского края всех типов с 1 апреля по 1 мая 2024 года Месячника Здоровья в МБДОУ проводились мероприятия согласно разработанного плана творческой группой. Мероприятия были направлены на реализацию следующих задач:

1. Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах сохранения и укрепления здоровья воспитанников.
2. Охрана и укрепление здоровья детей, через организацию конкурсов, спортивных соревнований, применение здоровьесберегающих технологий.
3. Формирование культуры здорового питания через интегрированные занятия, индивидуальные и подгрупповые беседы, практическую деятельность воспитанников в процессе режимных моментов.
4. Повышение компетентности родителей в вопросах формирования здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей.

Первая неделя месячника была посвящена подготовке педагогов в реализации поставленных задач. На педагогическом часе 1 апреля педагоги были ознакомлены с планом предстоящих мероприятий с воспитанниками и их родителями. 2 и 3 апреля провели семинар практикум «Современные здоровьесберегающие методики», о значении которых напомнили педагог психолог и инструктор по физической культуре вместе с детьми. В семинаре приняли участие и родители воспитанников. Для них педагоги с детьми продемонстрировали релаксационные упражнения, которые можно использовать в домашних условиях.

Между возрастными категориями были проведены спортивные игры соревнования, в которых принимали участие и родители воспитанников. Спортивное соревнование «Вперед, мальчишки!» Спортивный праздник «В здоровом теле здоровый дух!» Пять занятий «Мы за здоровый образ жизни!» было проведено с родителями дети, которых не посещают детский сад.

Воспитатели проводили подвижные игры с детьми, беседы на тему «Мой друг Мойдодыр», «Виды спорта», «Что нужно для крепкого здоровья?»; НОД : «Добрый доктор Айболит»; к ребятам приходили «Забавные Смешарики», познакомили их с «Азбукой здоровья». Педагог Лавриненко А.Н., провела свое журналистское расследование на тему «Что такое здоровье?». Воспитанники подготовительной группы «Радуга» были проинтервьюированы. Яркие и непосредственные ответы детей были размещены на стенде в музыкальном зале. Здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей в нашем обществе, но если научить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, если личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только физически, но и личностно, интеллектуально и духовно.

