согласовано:

Начальник унравления образования администрации Минераловодского муниципального округа

Ставропольского края

Л.А. Безруких

« » декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МДОУ №

« » декабря 2023 г.

согласовано:

Начальник межрайонного территориального отдела Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ставропольскому краю №9

А.В. Красько

« » декабря 2023 г.

Примерное перспективное 10-дневное цикличное меню для детских дошкольных учреждений Минераловодского муниципального округа Ставропольского края с дневным пребыванием детей 10,5 часов (на зимне-весенний период 2024 года)
1-2 квартал

№ по сб. рецептур Кулинарных изделий блюда , г брутто, нетто, г Белки, Джиры, г ккал. С п ценн. Кал.		МЕНЮ_РАСКЛ Наименование блюд и			Macca					Витам	Цена
Figure 179   Figure 2   Figure				брутто,		Белки,	Жиры,	Углев.	Энерг.		руб.
	рецептур					1	1	,	,		
30 автрас   1 mr   1 mr   40   5.1   4.6   0.3   6.3   0			L	1 1112	UL						
1090-62000   5   5   6   6   5   6   6   5   6   7   7   4   5   7   5   7		Zaemnav		1 ДЕ	ПВ				T		
10   10   10   10   10   10   10   10	709652005		11117	1 1111	40	5.1	4.6	0.3	63	0	8,6
14 сб.2005 Маско славочное   5   5   5   0,05   4,1   0,05   37,5   0				-						-	11,37
14 сб20018   Масто едивочное   5   5   5   0,05   4,1   0,05   37,5   0	30 001702		40		40	<del></del>	-			0	1,63
1	14 c62005		5	5	5				37,5	0	3,77
SAR   1			1			0,3	0,1	9,5	40	1	1,42
Вола   216   200			7	ļ		<u> </u>	<u> </u>				
CONSTRUCTION   CON		Turi				<del> </del>				-	
ВИБОБ   180   7   9,07   12,02   29,45   263,52   2,77						<del> </del>				-	
Натого завтряк   2-0   9,07   12,02   29,48   263,52   2,77   25,02   20   20   20   20   20   20   20					+						
359e62002 Сок фруктовый в асеортименте   180   180   180   1 0 21,2 88 2	-					9,07	12,02	29,45	263,52	2,77	26,79
Итого 2 завтрав:		2-ой завтрак									
Decontrol   Dec	359сб2002	Сок фруктовый в ассортименте	180	180	180	1	0	_		<del></del>	15,76
Рессольник денинградский   200   1,76   4,1   16,4   110   0,4						1	0	21,2	88_	2	15.76
COLOR   COL	06652005		200			1 74	A 1	16.4	110	0.4	8,5
6 01.07. по 31.10         80         60         —	70C0Z003		200			1,/0	4,1	10,4	110	0,4	0,3
с 0.1.11. по 28.1-29.02         92,3         60         —				80	60					<del> </del>	
с 01.01. по 28-29.02         92,3         60         — <td></td>											
крупа рисовая морковь  с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06.  дук репчатый масло растительное масло воза масло из масло из масло м											
МОРКОВЬ   C 01.07. до 31.12   10   8		<del></del>		100	60						
с 01.07. до 31.12		крупа рисовая		4	4						
C 01.01. до 30.06.   10,7   8		<del></del>								<b> </b>	
Пук репчатый   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   12   13,4   13,4   12   13,4   13,4   13,4   13,4   13,4   13,4   13,4   13,4   14,4   14,4   14,4   15,5   15,5   15,5   15,5   15,5   12,5   13,5   1					<del> </del>		ļ				
отурны соленые     масло растительное     масло сливочное     масло растительное     масло				<del></del>	<u> </u>	1%	<del> </del>			-	
масло растительное вода 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150		+ <del>-/</del>		<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	
Вола   2   2   2   3   341с62021   Котлета "Пермская"   80					-	- 300				<del>   </del>	
соль         2         2         12,8         12,4         9,6         202,4         0           341с62021 Котлега "Пермская"         61,7         59,2         12,8         12,4         9,6         202,4         0           молоко или вода         10,4         10,		<del>1 </del>			<del> </del>			<u> </u>	-	<del> </del>	
товядина без кости молоко или вода 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4						14					
Молоко или вода   10,4   10,4   10,4	341c62021	Котлета "Пермская"	80			12,8	12,4	9,6	202,4	0	46,60
Хлеб пшеничный       9,6       9,6         Яйцо       1/5 шт.       8         сухари       8       8         лук репчатый       7,1       6         масло растигельное       1,6       1,6         чеснок       0,96       0,8         соль       0,3       0,3         картофель отварной с маслом       150/5       2,85         соль       0,0,3       0,3         соль       0,0,3       0,3         соль       0,3       0,3         соль       0,11,1       0,0         масло сливочь       257,5       154,5         соль       150       0,9         масло сливочное       5       5         хас отвеничный       60       60       4,9       0,8       25,2       127,2       0         495сб2021 Компот из сухофруктов       180       0,18       0,18       0,18       0,18		говядина без кости		+							
Яйно       1/5 шт.       8       8       8       8       8       9        9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9        9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9        9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9        9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9       9				<del></del>					ļ		
Сухари   8   8   8   8   8   8   8   8   8		<del></del>	,		<del></del>						
яук репчатый 7,1 6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6				+		<del></del>					
масло растительное       1,6       2,8       2,8       3,6       2,8       2       2,8       3,6       2,5       3,6       2,5       3,6       2,5       3,6       2,5       3,6       3,6       2,7       3,6       3,7       3,6       3,6       3,7 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><del> </del></td> <td><del> </del></td> <td></td> <td><del> </del></td> <td></td> <td></td>						<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>		
чеснок соль         0,96         0,8         2,85         6,6         22,2         159         5,6           125c62005         Картофель отварной с маслом картофель         150/5         2,85         6,6         22,2         159         5,6           картофель         с 01.07. по 31.10.         207         154,5         200         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200         207         154,5         200					+	<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	1	
125c62005   Картофель отварной с маслом   150/5   2,85   6,6   22,2   159   5,6				<del></del>		1					
картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  хаса вареного картофеля  соль масса вареного картофеля  соль масса одивочное хатеб пшеничный сухофруктов вода вода вода вода вода вода вода во				0,3	0,3						
с 01.07. по 31.10.       207       154,5          с 01.11. по 31.12.       220       154.5          с 01.01. по 28-29.02.       237,7       154,5          с 01.03. по 30.06.       257,5       154,5          масса вареного картофеля        150          соль       0,9       0,9          масло сливочное       5       5          Хлеб пшеничный       60       60       60       4,9       0,8       25,2       127,2       0         Ф5сб2021 Компот из сухофрукты       18       45	125сб2005		150/5			2,85	6,6	22,2	159	5,6	13,5
с 01.11. по 31.12.       220       154,5       —<		<del> </del>				ļ					<del></del> -
с 01.01. по 28-29.02.       237,7       154,5         с 01.03. по 30.06.       257,5       154,5         масса вареного картофеля       150         соль       0,9       0,9         масло сливочное       5       5         Хлеб пшеничный       60       60       60       4,9       0,8       25,2       127,2       0         495с52021 Компот из сухофруктов       180       0,54       0.09       18,09       75,6       0,18         сухофрукты       18       45       0.09       18,09       75,6       0,18         вода       183       180       0.54       0.09       18,09       75,6       0,18         настота лимонная       0,18<						<del> </del>	<del> </del>				
с 01.03. по 30.06.       257,5       154,5       ————————————————————————————————————							<del> </del>	<u> </u>	<del> </del>		
. масса вареного картофеля       150         . соль       0,9       0,9         масло сливочное       5       5         . Хлеб пшеничный       60       60       60       4,9       0,8       25,2       127,2       0         495:62021 Компот из сухофруктов       180       0,54       0,09       18,09       75,6       0,18         сухофрукты       18       45         вода       183       180       0 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td>L</td>						-				-	L
соль         0,9         0,9         0,9         0,9         0,9         0,9         0,9         0,9         0,9         0,9         0,0 </td <td>1</td> <td></td> <td>-</td> <td>231,3</td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td>+</td> <td> </td> <td></td>	1		-	231,3		-			+		
масло сливочное         5         5 <t< td=""><td></td><td>1</td><td></td><td>0,9</td><td></td><td></td><td><del> </del></td><td> </td><td><b>†</b></td><td></td><td></td></t<>		1		0,9			<del> </del>		<b>†</b>		
495с52021 Компот из сухофруктов       180       0,54       0,09       18,09       75,6       0,18         сухофрукты       18       45         вода       183       180         сахар       9       9         кислота лимонная       0,18       0,18         Итого обед       22,85       23,99       91,49       674,2       6.18         Полоник       180       190       180       5,76       6       10,68       93,6       2,76         Печенье слобное       40       40       40       0,39       0,28       32,3       234,6       0         Итого полдник       6,15       6,28       42,98       328,2       2,76         ИТОГО за день:       39,07       42,29       185,12       1353,92       13,71											
сухофрукты       18       45       —       <			60	60	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	2,1
вода       183       180       —	495c62021		180		ļ	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	3,76
сахер       9       9       9         кислота лимонная       0,18       0,18         Итого обед       22,85       23,99       91,49       674,2       6.18         Полдник       180       190       180       5,76       6       10,68       93,6       2,76         Печенье слобное       40       40       40       0,39       0,28       32,3       234,6       0         Итого полдник       6,15       6,28       42,98       328,2       2,76         ИТОГО за день:       39,07       42,29       185,12       1353,92       13,71						ļ					
кислота лимонная       0,18       0,18       22.85       23.99       91.49       674.2       6.18         Полдник       180       190       180       5,76       6       10,68       93,6       2,76         Печенье слобное       40       40       40       93,9       0,28       32,3       234,6       0         Итого полдник       6,15       6,28       42.98       328,2       2,76         ИТОГО за день:       39,07       42,29       185,12       1353,92       13,71				-		<del> </del>	<del> </del>	-			
Итого обед       22.85       23.99       91.49       674.2       6.18         Полдник       180       190       180       5,76       6       10,68       93,6       2.76         Печенье слобное       40       40       40       0,39       0,28       32,3       234,6       0         Итого полдник       6,15       6.28       42.98       328,2       2.76         ИТОГО за день:       39,07       42,29       185.12       1353.92       13.71         2 день		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-		+	<del> </del>	<del> </del>			+	
Полдник         35552005 Молоко кипяченное       180       190       180       5,76       6       10,68       93,6       2,76         Печенье слобное       40       40       40       0,39       0,28       32,3       234,6       0         Итого полдник       6,15       6.28       42.98       328,2       2.76         ИТОГО за день:       39,07       42,29       185,12       1353,92       13,71				0,18	0,18	22.85	23.00	91 40	674.2	6.18	74.5
ЗВЕСООБ Молоко кипяченное         180         190         180         5,76         6         10,68         93,6         2,76           Печенье слобное         40         40         40         0,39         0,28         32,3         234,6         0           Итого полдник         6,15         6.28         42.98         328,2         2.76           ИТОГО за день:         39,07         42,29         185,12         1353,92         13,71           2 день						22,03	23.77	シエイナ	017.2	0.10	17.3
Печенье сдобное     40     40     40     0,39     0,28     32,3     234,6     0       Итого полдник     6,15     6.28     42.98     328,2     2.76       ИТОГО за день:     39,07     42,29     185.12     1353.92     13.71       2 день	385c62005		180	190	180	5,76	6	10,68	93.6	2.76	14,2
Итого полдник     6,15     6.28     42.98     328,2     2.76       ИТОГО за день:     39,07     42,29     185.12     1353.92     13.71       2 день			_		+					<del></del>	6.91
2 день						6,15	6.28				21.1
		ИТОГО за день:				39,07	42,29	185,12	1353.92	2 13.71	138,
Завтрак				2 де	НЬ						
•		Завтрак									

	молоко		65	4.65						
	вода		6	6	<del> </del>				<del> </del> -	
	caxap		1	1	<del> </del>					
	соль	-								
	масло сливочное	1.5	5	5	-20-			52.0	0,08	12,0
	Сыр российский	15	16	15	3,9	0,5	0	52,9	0,08	1,4
	Хлеб пшеничный	40	40	40	3,3		16,8	84,6	0	3,7
	Масло сливочное	5	5	5	0,05	4,1	0,05	37,5		
	Чай с сахаром	200/10		<del>;</del>	0,2	0,1	9,3	38	0	1,4
	чай в\с		1	11					ļ	
	вода		216	200						
	caxap		10	10						
	Итого завтрак:				13,45	15,4	77,05	546	0,08	34,
	2-ой завтрак									
338сб2005	Яблоки свежие	75	75	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	7,0
	Итого 2 завтрак				0,23	0	7,88	30,42	5,63	7
	Обед	_			<del> </del>					
103сб2005	Суп картофельный с лапшой	200			2,1	4,4	19,36	132	0	5,7
	домашней	200			2,1	,,,	17,50	132	*	,,,
	лапша домашняя:		8	8	<del> </del>					
			6,4	6,4			<b> </b>		<del>                                     </del>	
	мука пшеничная		0,5	0,4	<del> </del>				1	
	мука на подпыл		0,5 1/20шт	2	<del> </del>	-			-	
	яйцо				<del> </del>	- 8		<del> </del>	1	
	вода		1,4	1,4	<del> </del>	<del> </del>			<del> </del>	
	соль		0,2	0,2	<del> </del>		*		<del> </del>	<del> </del>
	масса вареной лапши			20	-	_		ļ	<del> </del>	<u> </u>
	картофель				ļ				-	<b> </b>
	с 01.07. по 31.10.	L	80	60	ļ	ļ		<b>_</b>	<b></b>	
	с 01.11. по 31.12.		85,7	60						
	с 01.01. по 28-29.02.		92,3	60					<u> </u>	
	с 01.03. по 30.06.		100	60					1	
	лук репчатый		9,6	8						
	морковь						- 22			
	с 01.07. до 31.12.		10	8	-					
	с 01.01. до 30.06.		10,7	8						
	масло растительное		2	2						
	соль		2	2		<del> </del>	-	<u> </u>	1	
	бульон или вода		150	150		<del> </del>	<b></b>		1	<u> </u>
	Биточки из птицы	80	150		13,6	14,88	15,36	254,4	0	25,
		- 00	99,2	59,2	13,0	1 1,00	13,30	231,1	<del> </del>	23,
	куры потрошенные хлеб		14,4	14,4	<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>
	молоко или вода		20,8	20,8						
	внутренний жир		3,2	3,2	<del> </del>	<del> </del>		-	<del> </del>	
	сухари панировочные	<del></del>	8	8	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	-	<del> </del>	
	масло растительное		4,8	4,8		<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	-
		<del></del>	0,8	0,8		<del> </del>		<del> </del>	<del> </del>	
	СОЛЬ	150	0,8	0,8	2 20	11	14.44	166	9.67	11
	Рагу из овощей	150			2,29	11	14,44	166	8,67	11,
	картофель		70.7		<del> </del>			<del> </del>	1	
	с 01.07. по 31.10.		70,7	53					<del> </del>	
	c 01.11. no 31.12.		75,7	53	<b> </b>	ļ	ļ	<del> </del>	<b></b>	
	с 01.01. по 28-29.02.		81.5	53	ļ	ļ		1	<u> </u>	
	с 01.03. по 30.06.		88,3	53		ļ		<u> </u>	1	<u> </u>
	морковь	1							ļ	
	с 01.07. до 31.12.		32,5	26		<u></u> _			L	
	с 01.01. до 30.06.		34,7	26						
	лук репчатый		24	20						
	капуста свежая		24,7	20				1		
	масло растительное	1	6	6					T	
	Соус томатный №348 :		ļ	45	<b>†</b>				T	
			45	45	1			<u> </u>	1	
		I .		2	<del> </del>	<del> </del>		<del>                                     </del>	1	<b></b>
	вода		)		I	<del></del>	<del> </del>	<del> </del>	+	<del> </del>
	вода Масло сливочное		2			1				
	вода Масло сливочное мука пшеничная		2	2			-	ļ	ļ	<del> </del>
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь		2	2				ļ	-	
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь с 01.07. до 31.12.		3,4	2,7		-				
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06.		3,4 3,6	2 2,7 2,7						
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый		3,4 3,6 1,5	2 2,7 2,7 0,9						
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый томат пюре		3,4 3,6 1,5 6,75	2,7 2,7 0,9 6,75						
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый		3,4 3,6 1,5	2 2,7 2,7 0,9						
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый томат пюре		3,4 3,6 1,5 6,75	2,7 2,7 0,9 6,75						
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь  с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый томат пюре Масло сливочное		3,4 3,6 1,5 6,75 0,7	2,7 2,7 0,9 6,75 0,7 0,45						
	вода Масло сливочное мука пшеничная морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый томат пюре Масло сливочное сахар.		3,4 3,6 1,5 6,75 0,7 0,45	2 2,7 2,7 0,9 6,75 0,7						

	крахмал картофельный		9	9							
	кислота лимонная		0,18	0,18				-			
	вода		178	178			011.5		0.22	70.00	
	Итого обед:				22,66	31,22	94,72	764,2	9,39	50,83	
460, 52021	Полдник	200			1,4	1,6	10,7	91	0	5,16	
	Чай с молоком	200	1	1	1,4	1,0	10,/	91		3,10	
	<b>นลที</b>		10	10	<del> </del>						
	caxap		150	150	<del> </del>	_					
	вода молоко		50	50					<b></b>		
	молоко Булочка домашняя	50	20		3,75	6,6	30,4	196	0	4,6	
	мука пшеничная		32	32	3,,,	0,0			<del></del>		
	мука на подпыл		1,7	1,7							
	caxap		5,5	5,5							
-	сахар для отделки		1,6	1,6		_					
	дрожжи прессованные		0,85	0,85							
	соль		0,3	0,3							
	маргарин		7,4	7,4							
	яйца, шт		1/42 шт	0,95							
					1						
	вода		14,2	14,2							
	Итого полдник				5,15	8.2 ·	41,1	287	0	9,76	
	ИТОГО за день:	2.1	-		41,49	54,82	220,75	1627,62	15,1	102,17	
	r		3 ден	lь							
	Завтрак										
	Запеканка из творога со сгущеным молоком	120/10			24,048	10,08	39,6	348	0	57,8	
	творог		112,8	110,4							
	крупа манная		7,2	7,2							
	или мука пшеничная		9,6	9,6			L				
	caxap		9,6	9,6	1				ļ		
	яйца		1/8 шт	4,8	- 5				<u> </u>		
	Масло сливочное		4,8	4,8					<b> </b>		
<del></del>	сухари панировочные		4,8	4,8	<del> </del> -	ļ		<del> </del>	ļ	ļ	
	сметана		4,8	4,8	0	-					
	соль		1,5	1,5				-			
	молоко сгущенное Какао с молоком	180	10	10	2,97	2,61	12,42	84,6	0,63	8,65	
	какао с молоком	100	2,2	2,2	2,9/	∠,01	12,42	04,0	0,03	0,00	
			9	9	+			<del>                                     </del>			
	caxap		90	90	+	-		-			
	молоко вода		94,5	94,5	-	-	-	-			
	хлеб ржаной	40	40	40	2,72	0,48	15,9	80	0	1,63	
	Масло сливочное	5	5	5	0,05	4,1	0,05	37,5	$\frac{1}{0}$	3,77	
		J	,	,	1			-	1		
	Итого завтрак:				29,79	17,27	67.97	550,1	0.63	71,85	
359сб2002	2-ой завтрак Напиток овощной в ассортименте	180	180	180	0,6	0	31	82	12	14,61	
								25	1.5		
	Итого 2 завтрак			1	0,6	0	31	82	12	14,61	
84сб2005	Обед Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5			2,88	4,08	16,16	113,2	9,6	8,33	
	свекла	<del> </del>	<del>                                     </del>			<del>                                     </del>		<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	
	с 01.07. до 31.12.		40	32	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	1	<del> </del>	<del>  </del>	
	c 01.01. go 30.06.		42,7	32				<u> </u>	†		
	картофель		1	†	<del> </del>			<del> </del>	<b>†</b>	<del> </del>	
	с 01.07. по 31.10.		26,7	20		<del>                                     </del>		<b> </b>	<del>                                     </del>		
	с 01.11. по 31.12.		28,6	20			0				
	с 01.01. по 28-29.02.		30,8	20	L						
	c 01.03. no 30.06.		33,3	20							
	фасоль		8	8							
	морковь										
	с 01.07. до 31.12.		10	8	1		ļ				
	с 01.01. до 30.06.		10,7	8							
	петрушка( корень)		2,6	2,4							
	лук репчатый		9,6	8							
	томат-пюре		6	6	ļ		ļ <u>.</u>			<u> </u>	
	масло растительное		4	4	1		ļ		1		
	чеснок	ļ	0,8	0,6			ļ	ļ	1	<u> </u>	
	caxap		1,2	1,2		<del> </del>		1			
	кислота лимонная										

	сметана		5	5	-			<b>.</b>		15.5
	Котлеты из говядины	80	ä		15,82	17,77	18,08	265,43	0	45,15
	говядина без кости		62	59,2	<u> </u>					
	хлеб пшеничный		14,4	14,4	<del> </del>					
	молоко или вода		19,2	19,2						
	сухари		8	99,3						
	масса п\ф		4,8	4,8	<del>                                     </del>					
	масло растительное		1,2	1,2						
	соль Макароны отварные с маслом	130	1,2	1,2	3,8	4,6	31,7	195	0	8,4
		150			3,0	1,0				
	макаронные изделия масло сливочное		45,5	45,5	-					
	соль		2,5	2,5	†					
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	2,11
	Компот из свежих яблок	180			0,18	0	32,22	122,4	4,86	5,43
	яблоки свежие		40,8	36	1 - 3, 2 - 3	<u> </u>	0 2,22	122,1	1,00	
	caxap		21,6	21,6	<del> </del>	· · · · · ·				
	кислота лимонная		0,18	0,18						
	вода		155	155	1					
	Итого обед:				27,58	27,25	123,36	823,23	14,46	69.42
	Полдник Напиток из плодов шиповника	180			0,18	0	27	122,4	9	4,98
2005			1.0	10	ļ					
	шиповник		18	18	<del> </del>		*	ļ	ļ	<del> </del>
	caxap		18 180	18		<b> </b>		<b></b>		
	вода Булочка"Умница"йод	50	50	50	1,75	2,8	14,7	91	0	8.27
	Итого полдник	50	20	30	1,73	2,8	41,7	213,4	9	13,25
	ИТОГО за день:				59,90	47,32	264,03	1668,73		169,13
	та Ст. О за допр.		4 де	П.	1 22,90	17,52	207,03	1000,70	30,0%	107.13
	2		7 ДС			ı				
181052005	Завтрак	200/5		-	0.1	11 2	12.4	410	0	13.45
101002003	Каша манная молочная жндкая	200/3			9,1	11,3	43,4	410	"	13,45
	крупа манная		31	31			-	-		
	молоко		100	100	1					
	вода		75	75	<del> </del>	<del> </del>	-		<del> </del>	<del> </del>
	сахар		6	6	3					
		·	<u> </u>	<del> </del>	+	-	+		<b></b>	<del>   </del>
	соль	[	I	1	1		1			] [
	соль масло сливочное				<del> </del>				-	
	<del></del>	5	<u>1</u> 5	5 5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	3,77
14сб2005	масло сливочное Масло сливочное		5	5			<del></del>		ļ	<del>   </del>
14сб2005	масло сливочное	40 200/10/	5 5 40	5	0,05 3,3 0,3	4,1 0,5 0,1	0,05 16,8 9,5	37,5 84,6 40	0 0 1	3,77 1,40 2,67
14сб2005	масло сливочное Масло сливочное Хлеб ишеничный	40	5 5 40	5	3,3	0,5	16,8	84,6	0	1,40
14cб2005 459cб2021	масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	40 200/10/	5 5 40	5 5 40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	1,40
14cб2005 459cб2021	масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода	40 200/10/	5 5 40 1 216	5 5 40 1 200	3,3	0,5	16,8	84,6	0	1,40
14cб2005 459cб2021	масло сливочное Масло сливочное Хлеб ншеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар	40 200/10/	5 5 40 1 216 10	5 5 40 1 200 10	3,3	0,5	16,8	84,6	0	1,40
14cб2005 459cб2021	масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон	40 200/10/	5 5 40 1 216	5 5 40 1 200	3,3	0,5	16,8	84,6	0 1	1,40
14cб2005 459cб2021	масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак:	40 200/10/	5 5 40 1 216 10	5 5 40 1 200 10	3,3	0,5	16,8	84,6	0	1,40
14cб2005 459cб2021	масло сливочное Масло сливочное Хлеб ншеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак	40 200/10/ 7	5 5 40 1 216 10 8	5 5 40 1 200 10 7	3,3 0,3	0,5	16,8 9,5 69,75	84,6 40 572,1	0 1	1,40 2,67
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие	40 200/10/	5 5 40 1 216 10	5 5 40 1 200 10	3,3 0,3 12,75	0,5	16,8 9,5 69,75	84,6 40 572,1 30,42	0 1 1 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Яблоки свежие	40 200/10/ 7	5 5 40 1 216 10 8	5 5 40 1 200 10 7	3,3 0,3	0,5	16,8 9,5 69,75	84,6 40 572,1	0 1	1,40 2,67
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие	40 200/10/ 7	5 5 40 1 216 10 8	5 5 40 1 200 10 7	3,3 0,3 12,75	0,5	16,8 9,5 69,75	84,6 40 572,1 30,42	0 1 1 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Яблоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми	40 200/10/ 7 75	5 5 40 1 216 10 8	5 5 40 1 200 10 7	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Яблоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8	5 5 40 1 200 10 7	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном чай вода сахар лимон Итого завтрак: 2-ой завтрак Яблоки свежие Итого 2 завтрак Обед Суп картофельный с бобовыми картофель с 01.07. по 31.10.	75 200	5 5 40 1 216 10 8 75	5 5 40 1 200 10 7 75	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.	75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.	75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.	75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  морковь	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7	5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 40	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода  сахар  лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  морковь  с 01.07. до 31.12.	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 40 8	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  морковь  с 01.07. до 31.12.  с 01.01. до 30.06.	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 8 8	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  морковь  с 01.07. до 31.12.  с 01.01. до 30.06.  горох	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 40 8	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  морковь  с 01.07. до 31.12.  с 01.01. до 30.06.	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 8 8	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Ублоки свежие  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  морковь  с 01.07. до 31.12.  с 01.01. до 30.06.  горох	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 40 40 16	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:  2-ой завтрак  Итого 2 завтрак  Обед  Суп картофельный с бобовыми  картофель  с 01.07. по 31.10.  с 01.11. по 31.12.  с 01.01. по 28-29.02.  с 01.03. по 30.06.  морковь  с 01.07. до 31.12.  с 01.01. до 30.06.  горох лук репчатый	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7 10 10,7 16,2 9,6 2,6	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 40 40 8 8 8 16 8 2,4	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода  сахар  лимон  Итого завтрак:	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7 10 10,7 16,2 9,6 2,6 4	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 40 8 8 8 16 8 2,4 4	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0
14c62005 459c62021 338c62005	масло сливочное  Масло сливочное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  чай  вода сахар лимон  Итого завтрак:	40 200/10/ 7 75 200	5 5 40 1 216 10 8 75 53,3 57,1 61,5 66,7 10 10,7 16,2 9,6 2,6	5 5 40 1 200 10 7 75 40 40 40 40 40 40 8 8 8 16 8 2,4	3,3 0,3 12,75 0,23 0,23	0,5 0,1 16 0	16,8 9,5 69,75 7,88 7,88	84,6 40 572,1 30,42 30,42	0 1 1 5,63 5,63	1,40 2,67 21,29 7,0

	молоко или вода		16	16	1 1				1	
	лук репчатый		14,4	12						
	мука пшеничная		6,4	6,4						
	масса п\ф	-		95						
	масло растительное		8	8						
	масса тушеных тефтелей			80						
	coyc № 331:			50						
	сметана		12,5	12,5						
	мука пшеничная		3,75	3,75						
	вода		37,5	37,5						
	томатное пюре		5	5						
	соль		2	2						
305сб2005	Рис припущенный	150			3,64	4,3	32	200	0	8,94
	крупа рисовая		52,5	52,5	<u> </u>					
	вода		110,5	110,5						
	масло сливочное		5	5						
	соль		1,5	1,5	l					
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	2,11
388 сб 2005	Напиток из плодов шиповника	180		_	0,18	0	27	122,4	9	4,98
	шиповник		18	18						
	caxap		18	18						
	Вода		180	180	26.50	100	117.26	770,6	10.5	52.04
	Итого обед: Полдник	<u>-</u>			26,52	18,9	117.36	//0,6	10,5	53,96
385c62005	Молоко кипяченное	180	190	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,21
	Пряники в ассортименте	40	40	40	2,36	1.88	24	146,4	0	7,59
	Итого полдник				8,12	7,88	34,68	240	2,76	21,8
	ИТОГО за день:				47,62	42,78	229,67	1613,12	19,89	104,05
	итоло за допь.		5ден	,	177,02	42,70	227,07	1015,12	17,07	
			эдеп	ь			<del>,</del>	,		
	Завтрак									
219c62005	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10			15,26	9,8	23,2	179	4,8	48,5
	творог		102	100						
	мука пшеничная		14	14	4					
	яйца		1\10шт	4			1			
	caxap		10	10	1					
	соль		1	1	1					
	масло растительное		6	6	-			<b>†</b>		
	молоко сгущенное		10	10			<del> </del>			
	Хлеб ржаной	40	40	40	2,72	0,48	15,9	80	0	1,63
14сб2005	Масло сливочное	5	5	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	3,77
	Чай с сахаром	200			0,2	0,1	9,3	38	0	1,42
	чай в\с		1	1	1 0,2	5,1	,,,,			
	вода		216	200	<del> </del>			<del> </del>		
	caxap		10	.10	<del> </del>					
	Итого завтрак:				18,23	14,48	48,45	334,5	4,8	55,32
	2-ой завтрак				10,20	A 13-70	10,45	334,3	1,0	33,32
338062005	Яблоки свежие	75	75	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	7.0
		13	13	13		<b></b>				7,0
•	Итого 2 завтрак Обед				0,23	0	7,88	30,42	5,63	/
82сб2012	Суп картофельный с вермишелью	200			2,15	2,26	13,71	83,8	6,6	5,82
	картофель			-		<del> </del>	-			
				-	-			-	<del> </del>	
1	с 01.07. по 31.10.	0	80	60	<del> </del>		<del> </del>			
			85,7	60	1	ļ				
	с 01.11. по 31.12.				1					ı
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02.		92,3	60						
	с 01.11. по 31.12.			60						
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02.		92,3							
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06.		92,3							
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06. морковь с 01.07. до 31.12.		92,3 100	8						
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06. морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06.		92,3 100 10 10,7	8 8						
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06. морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый		92,3 100 10 10,7 9,6	8 8 8						
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06. морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый вермишель		92,3 100 10 10,7 9,6 8	8 8 8 8						
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06. морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый вермишель масло растительное		92,3 100 10 10,7 9,6 8 2	8 8 8 8 2						
	с 01.11. по 31.12. с 01.01. по 28-29.02. с 01.03. по 30.06. морковь с 01.07. до 31.12. с 01.01. до 30.06. лук репчатый вермишель		92,3 100 10 10,7 9,6 8	8 8 8 8						

Маспо сидионного   0.9   66,2		<del></del>									
Маспо съмвичное   3,75   3,75						-,		.,			
Маско свикочное   3,75   3,75   1	82 cб 2005		200/5			1.39	3.91	6.78	67.8	14.77	7.09
Масло симоние   3.75						1		21,2	00	2	13,70
Марио Самортине   3,75   3,		Итого 2 завтрак				1	0	21.2	88	2	15.76
масио сивоотное   3,75   3,	359сб2002	сок фруктовын в ассортименте	180	180	180		"	21,2	88	2	15,/6
Масио Сапвочное   3,75   3,			100	100	100	1		21.2	0.0		1577
Nacasa Caragonatic   3,75					_	14,25	25,9	42,75	442	2,28	34,09
Масио Сивоние   3,75				8	7	14.00	0.7.0	12.5	110	0.00	24.00
Масло синиензион   3,75   3,75			10								
Масло сивиочное   3,75   3,		вода		<del></del>							
Мясло сливочное   3,75   3,75		чай		1	1						
Маспо сиявочиное   3,75   3	137002021	Tun Coasapow R JIHWUHUW				0,3	0,1	7,5	40	,	2,07
Масло отворчное   3,75   3,					3						
Масло сиквочное   3,75   3,	14 052005		1				<del></del>	<del> </del>			
Масло сивочное   3,75   3,7			40			3 2	0.5	16.0	916	<u> </u>	1.40
маслю сливочное         3,75		<del></del>				1		<u> </u>	-		<del></del>
Масло сливочное   3,75   3,75				5		<del> </del>				<b></b>	
Масло сливочное   3,75   3,75		масса готового омлета			106						
Масло сяявочное   3,75   3,75		масло сливочное		4	4						
масло сивочное картофель  с 01.01. по 28.29,02. 331 215		масса омлетной смеси						L_			
масло сливочное картофель         3,75 <th< td=""><td></td><td>молоко</td><td></td><td></td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>		молоко			30						
масло свивочное картофель с 01.09, по 31.10, 286,7 215 с 01.11, по 21.12; 307 215 с 01.01, по 28-29.02, 331 215 с 01.03, по 31.08, 358 215 с 01.03, по 31.08 375 3,75 с 01.03, по 31.08 375 3,75 с 01.03, по 31.08 3,75 3,75 с 01.03, по 31.08 3,75 с 0.04 3,75 3,75 с 0.05		яйца		2 шт	80						
Масло сливочное   3,75   3,75		сливочным	10013			10,0	21,2	10,4	217,3		20,20
Масло сливочное   3,75   3,75	210c62005		106/5			10.6	21.2	164	279.0	0	26.25
Масло сливочное   3,75   3,											
масло сливочное картофель  с 01.09. по 31.10. с 01.01. по 28-29.02. д 01.03. по 31.08. масло сливочное масло сливочное масло сливочное охрари панировочные охрани пан				6 ден	lb .		2 8 1		1,1,02	- ,- '	
масло сливочное       3,75       3,7	3 3	ИТОГО за день:			1						
Масло сливочное   3,75   3,75	E-LIFE				5,50	8,5	11.4	36.8	283.7	1,26	23,93
масло сливочное       3,75       3,7											
Масло сливочное   3,75   3,75						1-				<del>-</del>	
Масло сливочное   3,75   3,75								<del> </del>			
Масло сливочное   3,75   3,75				10		-					
масло сливочное картофель       3,75       3,75       0									-		
масло сливочное       3,75       3,75       0        0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0        0       0       0       0       0       0       0       0 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td>						3		-			
масло сливочное       3,75       3,75 </td <td></td> <td>CORL</td> <td></td> <td>0.15</td> <td>0.15</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td><u></u></td>		CORL		0.15	0.15						<u></u>
масло сливочное       3,75       3,75 </td <td></td> <td>яйцо</td> <td>ı</td> <td>1/12 шт.</td> <td>3,4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		яйцо	ı	1/12 шт.	3,4						
масло сливочное       3,75       3,7						<del> </del>		ļ			
масло сливочное       3,75       3,75 </td <td></td>											
масло сливочное       3,75       3,75 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ļ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>							ļ				
масло сливочное       3,75       3,7	15сб2005		50			3,5	5,6	29,4	182	0	5,67
масло сливочное картофель  с 01.09. по 31.10. 286,7 215  с 01.11. по 21.12. 307 215  с 01.01. по 28-29.02. 331 215  лук репчатый 16,2 13,7  масло сливочное 5 5 5  сухари панировочные 3,75 3,75  соль 2 2 2  масло сливочное 5 5 5  Хлеб пиеничный 30 30 30 2,45 0,4 12,2 63,6 0 1,05  Хлеб пиеничный 30 30 30 2,04 0,36 11,94 60 0 1,23  495сб2021 Компот из сухофруктов 180 0,54 0,09 18,09 75,6 0,18 3,76  сухофрукты 18 45  вола 183 180  сахар 9 9 9  кислота лимонная 0,18 0,18  Итого обед: 22,18 15,91 87,94 579 11,58 84,78				186	180						
масло сливочное       3,75       3,75       — <td></td>											
масло сливочное       3,75       3,75       ————————————————————————————————————						22,18	15,91	87,94	579	11,58	84,78
масло сливочное картофель  с 01.09. по 31.10. с 01.11. по 21.12. 307 215  с 01.01. по 28-29.02. 331 215  лук репчатый 16,2 13,7 масло сливочное 5 5 5 сухари панировочные 3,75 3,75 соль 2 2 масло сливочное 5 5 5 хлеб пшеничный 30 30 30 2,45 0,4 12,2 63,6 0 1,05 Хлеб ржаной 30 30 30 2,04 0,36 11,94 60 0 1,23 495сб2021 Компот из сухофруктов 180 0,54 0,09 18,09 75,6 0,18 3,76 сухофрукты 18 45 вода 183 180 сахар				0,18	0,18	ļ					
масло сливочное       3,75       3,7											
масло сливочное       3,75       3,75       ————————————————————————————————————						-					
масло сливочное       3,75       3,7											
масло сливочное       3,75       3,7	777002021		100	1 0	15	0,54	0,09	10,09	73,0	0,10	3,70
масло сливочное       3,75       3,75       3,75         картофель       286,7       215       215         с 01.01. по 21.12.       307       215       215         с 01.01. по 28-29.02.       331       215       215         лук репчатый       16,2       13,7       3,75       3,75         масло сливочное       5       5       5       5         сухари панировочные       3,75 <t< td=""><td>405052021</td><td></td><td></td><td>30</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	405052021			30	30						
масло сливочное       3,75       3,75         картофель       286,7       215         с 01.09. по 31.10.       286,7       215         с 01.11. по 21.12.       307       215         с 01.01. по 28-29.02.       331       215         лук репчатый       16,2       13,7         масло сливочное       5       5         сухари панировочные       3,75       3,75         соль       2       2         масло сливочное       5       5											
масло сливочное     3,75     3,75       картофель     286,7     215       с 01.09. по 31.10.     286,7     215       с 01.11. по 21.12.     307     215       с 01.01. по 28-29.02.     331     215       лук репчатый     16,2     13,7       масло сливочное     5     5       сухари панировочные     3,75     3,75       соль     2     2			20			2.45	0.4	12.2	62.6		1.05
масло сливочное       3,75       3,75         картофель       286,7       215         с 01.09. по 31.10.       286,7       215         с 01.11. по 21.12.       307       215         с 01.01. по 28-29.02.       331       215         с 01.03. по 31.08.       358       215         лук репчатый       16,2       13,7         масло сливочное       5       5         сухари панировочные       3,75       3,75											<del></del>
масло сливочное     3,75     3,75       картофель     286,7     215       с 01.09. по 31.10.     286,7     215       с 01.11. по 21.12.     307     215       с 01.01. по 28-29.02.     331     215       с 01.03. по 31.08.     358     215       лук репчатый     16,2     13,7       масло сливочное     5     5						<del> </del>					
масло сливочное     3,75     3,75       картофель     286,7     215       с 01.09. по 31.10.     286,7     215       с 01.11. по 21.12.     307     215       с 01.01. по 28-29.02.     331     215       с 01.03. по 31.08.     358     215       лук репчатый     16,2     13,7						-					
масло сливочное     3,75     3,75       картофель     286,7     215       с 01.09. по 31.10.     286,7     215       с 01.11. по 21.12.     307     215       с 01.01. по 28-29.02.     331     215       с 01.03. по 31.08.     358     215			-			-					
масло сливочное     3,75     3,75       картофель     286,7     215       с 01.01. по 21.12.     307     215       с 01.01. по 28-29.02.     331     215		<u></u>				<del>                                     </del>	-				
масло сливочное     3,75     3,75       картофель     286,7     215       с 01.11. по 21.12.     307     215			-			<del> </del>					
масло сливочное 3,75 3,75 картофель с 01.09. по 31.10. 286,7 215						<del> </del>			-		
масло сливочное 3,75 3,75 картофель											
масло сливочное 3,75 3,75				286.7	215						
		картофель			<del></del>						
говядина (котлетное мясо) 69 66,2		Macho chinbo-moc		3,/3	3,75	(					
		масло спиронное		2.75		1				7	

	с 01.01. по 28-29.02.		37	24						
	c 01.03. no 30.06.		40	24						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		12,5	10				_		
	с 01.01. до 30.06.									
	лук репчатый		13,3	10						<del></del>
			9,6	8						
	томатное пюре		2	2					- 1	
	масло растительное		4	4		_			-	
	вода или бульон		160	160						
	соль		2	2						
	сметана		5	5						
279сб2005	Тефтели из говядины с соусом	80/50			10,91	12,53	13,79	212	0,61	44,
	сметанным с томатом									
	говядина мякоть		53	50,5						
	крупа рисовая		6,7	6,7						
	вода или бульон		8	8						
	лук репчатый		28	24						
	масло растительное		4	4						
-	мука пшеничная		5,3	5,3						
	масло растительное		4	4						
	Coyc №331:			50	<del> </del>		140		<del>  </del>	
	сметана		12.5						<del>  </del>	
			12,5	12,5		ļ				
	мука пшеничная		3,75	3,75		-				
	вода или бульон		37,5	37,5						
	томат		5	5						
	соль		1,5	1,5						
171сб2005	Каша гречневая рассыпчатая	150/5			6,7	10,6	49,8	312	0	9,1
	крупа гречневая		71	71						
	соль		2,5	2,5						
	масло сливочное		5	5						
	Хлеб пшеничный	60	60	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	2,1
	Кисель из яблок свежих	180	20.6	2.5	0,18	0,18	21,42	88,2	0,72	5,39
	яблоки свежие		30,6	27 13,5	ļ	<del> </del> -				
	сахар крахмал картофельный		9	9						
	кислота лимонная		0,18	0,18						
	вода		178	178						
	Итого обед:				24,08	28,02	116,99	807,2	16,1	68,2
	Полдник									
460сб2021	Чай с молоком	200			1,4	1,6	10,7	91	0	5,1
	чай		1	1		-				
	caxap		10	10						
	вода		150 50	150			<u> </u>			
	молоко Печенье сдобное	40	40	50	0,39	0,28	32.3	234.6	0	6,9
	Итого полдник	10	10	10	1,79	1.88	43	325,6	0	12,1
	ИТОГО за день:				41,12	55.8	223,94	1662.8	20,38	130,
			7 ден	lЬ		, , , , , , , ,				
	Завтрак									
93сб2012	Суп молочный с макаронными	200/3			3,4	3,82	16,56	114,2	2,28	14,8
95002012	изделиями							<u> </u>		
	молоко		140	140	ļ					
	вода		60	60						
	вермишель, макаронные изделия,		16	16			1			
	лапша, лапша домашняя	<b></b>			ļ	<del> </del>	<del> </del>		ļ	
	caxap	ļ	7	7	<del> </del>	ļ			ļ	
	соль		1	1			<del> </del>			
	масло сливочное Хлеб ржаной	40	3 40	3 40	2,72	0,48	15,9	80	0	1,6
14сб2005	Масло сливочное	5	5	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	3,7
	Какао с молоком сгущенным	180		<del>                                     </del>	2,88	3,24	17,28	109,8	0,18	13,
	какао-порошок	1	2,2	2,2	,00	- , !	1.,20	1.07,0	0,10	,
	<u> </u>	1	34,2	34,2	<del> </del>	<b>†</b>			<u> </u>	
	молоко сгущенное		34,4	JT.4						
	молоко сгущенное вода Итого завтрак:		158,4	158,4	9,05	11,64	49,79	341,5	2,46	34,0

	Итого 2 завтрак Обед			4.	0,23_	0	7,88	30,42	3,03	7
	Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5			1,36	3,92	11,68	88	0	7,93
	сметаноп								-	
	с 01.07. до 31.12.		40	32	<del></del>					
	с 01.01. до 30.06.		42,7	32						
	капуста белокочанная		20	16						
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		21,3	16						
	с 01.11. по 31.12.		22,9	16						
	c 01.01. no 28-29.02.	-	24,6	16						
	с 01.03. по 30.06.		26,7	16						
	морковь						-			
	с 01.07. до 31.12.		10	8						
	с 01.01. до 30.06.		10,7	8						
	лук репчатый		9,6	8						
	томат		6	6		-				
	масло растительное		4	4	-					
	caxap					-				
	соль		2	2	<del> </del> -	<del> </del>			-	
	вода или бульон		2	2	-	-			<del> </del>	
			160	160						
	сметана	00	5	5	100	14.02	0.0	201	2.42	24.6
	Зразы рыбные рубленые с яйцом	80			12,2	14,93	8,8	204	2,43	24,6
	рыба потрошен. обезгл.		60	44						
	хлеб пшеничный		12	12						
	вода		17,3	17,3						
	масса рыбная котлетная		- 4	70,7						
	Фарш:						-			
	лук репчатый		17,3	14,7					<del> </del>	
	масло растительное		2,7	2,7						
	крупа рисовая		2,7	2,7						
	яйца		1/6 шт.	6,7						
	Масса фарша:		170 шт.	21,3		<del>                                     </del>				
	сухари панировочные		1		<del> </del>	<del> </del>				
	масло растительное		4	4						
	соль	ļ	5	5	}					
125сб2005	Картофель отварной с маслом	150/5	1,5	1,5	2,85	6,6	22,2	159	5,6	13,5
123002003		130/3			2,83	0,0	22,2	139	3,0	13,3
	картофель		205	1545					<u> </u>	
	c 01.07. no 31.10.		207	154,5						
	с 01.11. по 31.12.		220	154,5						
	с 01.01. по 28-29.02.		237,7	154,5						
	с 01.03. по 30.06.		257,5	154,5						
	масса вареного картофеля		0.0	150		ļ				
	соль		0,9	0,9					ļ — —	
	масло сливочное Хлеб пшеничный	30	30	5 30	2.45	0.4	12.2	62.6	0	1 04
<del></del>			30	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	1,05
	Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	30 180	30	30	2,04	0,36	11,94			1,23
		100	10	15	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	3,70
	сухофрукты		18	45	<u> </u>	ļ		<u> </u>		
	вода		183	180				-		
	caxap		9	9	1			ļ		
	кислота лимонная		0,18	0,18						
	Итого обед:				21,44	26,3	84,91	650,2	8,21	52,1
	Полдник									
385сб2005	Молоко кипяченное	180	190	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,2
421сб2005	Сдоба обыкновенная	50	50	50	4	2,6	24	148	0	3,22
	мука пшеничная		35,5	35,5	<del>                                     </del>					
_	мука на подпыл		1,48	1,48	1			<del> </del>	1	
	caxap		3,7	3,7				<del> </del>	-	
	Масло сливочное		1,1	1,1		<del> </del>		<del> </del>		
				. 1.1						ı
_	масло слив для разделки теста		1,48	1,48	nd.	<del> </del>			<del> </del>	<del> </del>

	Итого полдник		-	4.	9,76	8,6	34,68	241,6	2,76	17,4
	ИТОГО за день:				40,48	46,54	177.26	1263,72	19,06	110,
			8 ден	Ь						
	Завтрак									
	Вареники ленивые отварные с	120/5			16,7	8,4	17,4	193,2	0,2	47,8
	маслом		100,4	98,4						
	творог		14	14	<del>  -</del>		<u> </u>			
	мука пшеничная									
	caxap		7,2	7,2	<del> </del>		_			
	яйцо		1/5 mr	7,2	<del> </del>				_	
	соль		1	114	-					
	масса п\ф			120						
	масса вареных вареников		5	5	<del> </del>					<del>.</del>
	масло сливочное	40				0.5	16.0	04.6		1.4
14c62005	Хлеб пшеничный Масло сливочное	40 5	40 5	40 5	3,3 0,05	0,5 4,1	16,8 0,05	84,6 37,5	0	1,4 3,7
	Чай с сахаром	200	3		0,03	0,1	9,3	38	0	1,4
437002021	чай в\с	200	1	1	0,2	0,1	9,5	36		1,4
	<del></del>		216	200	-					
	вода					1				
	Сахар		10	10	20.25	13,1	12.55	353,3	0,2	54,4
	Итого завтрак:				20,25	13,1	43,55	333,3	0,2	34,4
	2-ой завтрак	180	180	180	0,6	0	31	82	12	14,6
359сб2002	Напиток овощной в ассортименте	180	190	100	0,6	"	31	82	12	14,0
	Итого 2 завтрак				0,6	0	31	82	12	14,6
	Обед				0,0					
83сб2012	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/28			9,5	6,6	23,28	108	0	30,0
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		106,7	80						
	с 01.11. по 31.12.		114,3	80	-	1				
	с 01.01. по 28-29.02.		123	80	-					
<u> </u>	с 01.03. по 30.06.		133,3	80	-		<u> </u>	<del> </del>		
	морковь		155,5	00			<del> </del>	<del> </del>		
	с 01.07. до 31.12.		10	8	-		<del> </del>	-		
	с 01.01. до 30.06.		10,7	8	-	ļ		<del> </del>		
	лук репчатый				<del> </del>	<del> </del>				
	томат		9,6	8	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>			
	соль		2	2						
	масло растительное		2		<del> </del>	<del> </del>	ļ			
	вода или бульон			2		-	<u> </u>		ļ	
	Фрикадельки мясные:		140	140	<del> </del>	<b></b>				
	<del> </del>			25		ļ				
	говядина	<del> </del>	33	31,9	<del> </del>	<b></b>	ļ	<del> </del>	ļ	
	лук репчатый		3,3	2,8		ļ				
	вода или бульон		2,8	2,8				ļ		
	яйца		1/18 ціт	2,2				<u> </u>		
	соль		0,5	0,5				L		
291сб2005	Плов из птицы	80/160			21,9	24,35	45,85	459	0,06	41,
	цыпленок-бройлер		132	108,8						
	масло растительное		11,2	11,2						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		16	12,8						
	с 01.01. до 30.06.		17	12,8	<b>†</b>	<del>                                     </del>	<b> </b>			<u> </u>
	лук репчатый		12,8	11,2				1		
	томатное пюре		8	8	<del> </del> -	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	
	крупа рисовая				<del> </del>	-			<del> </del>	
	соль		56	56	1		-	-	<del> </del>	
	Хлеб пшеничный	50	50	50	4,1	0,7	21	106	0	1,7
342652005	Компот из свежих яблок	180	30	30	0,18	0,7	32,22	122,4	4,86	5,4
372002003	яблоки свежие	100	40,8	36	0,18	<del>                                     </del>	32,22	122,4	4,00	3,4
		<del> </del>			<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>
	caxap	1	21,6	21,6	1	1	1	1	1	I

	Итого обед:			TAJES .	35,68	31,65	122,35	795,4	4,92	78,43
_	Полдник	•		és.	1					
386сб2005	Кефир	180	186	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	18,26
406сб2005	Пирожок печеный с повидлом	50			3,53	4,8	48,67	81,3	0	6,58
	тесто дрожжевое № 405:			38,7	<del> </del> -					
	мука		24,5	24,5	<del> </del>					
	caxap		1,7	1,7	+					
	маргарин		0,7	0,7						
	соль		0,4	0,7	+					
<del></del>	дрожжи прессованные		0,74	0,74						
	вода	-	11,6	11,6	+					
<del></del>	мука на полпыл		0,7	0,7	<del> </del>					
	повидло				-					
	масло раст. для смазки		16,8	16,7	<del> </del>					
	яйца для смазки поверхности		0,17	0,17	<del> </del>					
			1/40 шт	1	8,53	10,6	56,07	183	1,26	24,84
	Итого полдник					55,35	252,97			
	ИТОГО за день:		9 ден	15	65.06	33,33	232,91	1413,7	18,38	172,34
	2 a a mar a u		Уден		1			<del></del>	·	
183 сб 2005 г	Завтрак Каша жидкая молочная	200/5			8,6	11,4	47,1	325	0	14,71
	пшеничная с маслом									
	крупа пшеничная		50	50	<del> </del>					
	вода		60	60						
	МОЛОКО		100	100	<u> </u>					
	caxap		6	6	ļ <u> </u>					_
	соль		2	2						
	масло сливочное		5	5						
	масса каши			200						
	Хлеб ржаной	40	40	40	2,72	0,48	15,9	80	0	1,63
	Сыр российский	15	16	15	3,9	4	0	52,9	0,08	12,00
465сб2021	Кофейный напиток с молоком	180			2,52	2,5	13,6	79,2	0,63	8,14
	кофейный напиток		2,2	2,2		<del>                                     </del>				
	caxap		9	9						
	молоко		90	90	<del> </del>	<b></b>				
	вода		99	99						
	Итого завтрак:				17,74	18,38	76.6	537,1	0,71	36,48
	2-ой завтрак				1				1	
338сб2005	Бананы свежие	75	75	75	0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,98
	Итого 2 завтрак				0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,98
	Обед									
108,109 сб 2005	Суп картофельный с клецками	200		100	3	3,28	13,52	95,76	4,6	6,86
	картофель				1		-			
	с 01.07. по 31.10.		53,3	40	1					
	с 01.11. по 31.12.		57,1	40	1			1		
,	с 01.01. по 28-29.02.		61,5	40	+	<b></b>		<del> </del>		
	с 01.03. по 30.06.	-	66,7	40				1		
	морковь		00,/	40	+		<del>  -</del>	<del> </del>		
	с 01.07. до 31.12.		1.0					+		
	с 01.01. до 30.06.		10	8				<del> </del>		
	<del></del>		10,7	8	+	ļ				
	петрушка(корень) или морковь		2,6	2	+	<del> </del>	<del> </del>		<del> </del>	
	лук репчатый		9,6	8				-		
	масло сливочное		2	2		ļ	ļ	ļ	<b></b>	
	клецки:	52	<u> </u>	52						
	мука пшеничная		16	16						
	масло сливочное		1,8	1,8						
	яйца		1/8шт.	5						
	***************************************	ı	1							
	вода		25	25						
				25 0,5						

ļi	говядина без кости		62	59,2		.					
	хлеб пшеничный		14,4	•14,4	<del>                                     </del>						
	молоко или вода		19,2	19,2							
	сухари		8	8							
	масса п\ф			99,3							
	масло растительное		4,8	4,8	1						
	СОЛЬ		1,2	1,2							
	Капуста тушеная	150			3,13	5,56	14,38	120	24,99	12,50	
	капуста белокочанная		215	172	1						
	масло растительное		5,25	5,25							
	морковь		,								
	с 01.07. до 31.12.		3,7	3							
	с 01.01. до 30.06.		4	3							
	лук репчатый		7,2	6	<del> </del>						
	томатное пюре		9	9	<del> </del>						
	мука пшеничная		1,8	1,8	<del> </del>		-				
	caxap		4,5	4,5							
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	1,05	
	Хлеб ржаной	30	30	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,23	
	Напиток из плодов шиповника	180			0,18	0	27	122,4	9	4,98	
	шиповник .		18	18							
	caxap		18	18							
	вода		180	180							
	Итого обед:				26,62	27,37	97,12	727,19	38,59	71,77	
	Полдник				20,02	,51	7,,12	,1)	20,27	, 2, , ,	
386сб2005		180	185	180	5	5,8	6,8	99	0,6	20,6	
			103	100							
	Коржики молочные	50	27	27	3,26	5,62	27	187,33	0,03	4,9	
	мука пшеничная				2	<u> </u>					
	мука на подпыл		-1,5	1,5				ļ			
	сахар-песок		14	14							
	маргарин		6,4	6,4				L	ļ		
	яйца		1\30шт	1,5							
	яйца для смазки		1/40 шт	1							
	молоко		5,5	5,5							
	сода		0,4	0,4							
	ванилин		0,01	0,01							
	масса полуфабриката			56,1							
	Итого полдник				8,26	11,42	33,8	286,33	0,63	25.5	
	ИТОГО за день:				52,88	57,17	218,12	1604,82	45,23	144,73	
			10 де	НЬ							
	Завтрак		1	1			i	Ī			
448,449c62 012	Оладын с повидлом	120/10			9,06	8,1	65	350	0,5	8,6	
	мука пшеничная		67,8	67,8	<del>                                     </del>			<del> </del>	<del> </del>		
	яйца		1/8 шт.	5			-				
	вода		67,8	67,8			<del> </del>				
	дрожжи прессованные		2	2							
	caxap		2,4	2,4	<del>                                     </del>						
	соль		1,3	1,3							
	масло растительное	-	6	6			1	·			
	джем или повидло, или варенье	. <u> </u>	10	10				<u> </u>			
	Масло сливочное	,5	5	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	3,77	
	Хлеб пшеничный	40	40	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	1,40	
	Чай с лимоном	200/7	+	+	0,13	0,02	11,3	45,6	3,14	2,64	
	чай	200//	0,5	0,5	0,13	0,02	11,3	73,0	3,14	4,04	
	вода		216	200	-			<del> </del>			
			15	15	<del> </del>	<u> </u>					
	сахар лимон		8	7	-	ļ			<del> </del>	9.	
			8	/	10.54	10.50	02.17	6155	2.61	16.41	
	Итого завтрак:				12,54	12,72	93,15	517,7	3,64	16,41	
	2 000 0000000000		1	ļ	1	ļ		ļ	5.62	7.0	
	2-ой завтрак	75	75	75	0.00	Λ	7 00	200 423			
338c62005	Яблоки свежие	75	75	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	7,0	
338c62005	<u> </u>	75	75	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	7,0	

	3	September 1	न अपना न न	EN SHEET STREET	A SHALL					
	с 01.07. по 31.10.		80	60						
	с 01.11. по 31.12.	L.	85,7	60						
	с 01.01. по 28-29.02.		92,3	60						
	с 01.03. по 30.06.		100	60						
	морковь									
	с 01.07. до 31.12.		10	- 8						
	с 01.01. до 30.06.		10,7	8						
	лук репчатый		9,6	8						
	масло растительное		2	2						
	пшено		4	4						
	бульон или вода		150	150						
	соль		2	2		-				
234сб2005	Котлеты рыбные	80			11,84	15,04	9,28	219,2	0	26,68
	рыба потрош.обезглавленная		72	52,8						
	хлеб пшеничный		14,4	14,4						
	вода		21	21						
	сухари панировочные		8	8						
	соль		1,2	1,2						
*	масса полуфабриката			92,8						
	масло растительное		8	8						
125сб2005	Картофель отварной с маслом	150/5			2,85	6,6	22,2	159	5,6	13,54
	картофель									
	с 01.07. по 31.10.		207	154,5	<u> </u>		-			
	с 01.11. по 31.12.		220	154,5						
	с 01.01. по 28-29.02.		237,7	154,5						
	с 01.03. по 30.06.		257,5	154,5						
	масса вареного картофеля			150						
	соль		0,9	0,9	-					
~~~	масло сливочное		5	5	1					
	Хлеб пшеничный	50	50	50	4,1	0,7	21	106	0	1,76
405652021	Компот из сухофруктов	180	30	30	0,54	0.09	18,09	75,6	0,18	3,76
493002021	сухофрукты	100	18	45	0,54	0,07	10,02	73,0	0,10	3,70
	вода		183	180	<del>                                     </del>					, I
	caxap		9	9	<del> </del>		į.			<del></del>
	кислота лимонная		0,18	0,18	†					
	Итого обед:			1	21,09	24,69	87,03	653	12,38	50,97
	Полдник				1					
386сб2005	Кефир	180	186	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	18,26
	Пряники в ассортименте	40	40	40	2,36	1,88	24	146,4	0	7,59
	Итого полдник				7,36	7,68	31,4	248,1	1,26	25,85
	ИТОГО за день:				41,22	45.09	219,46	1449,22	22,91	100,23
	Итого за 10 дней:				47,8	48,9	217,2	1488,5	23,4	134

Примерное перспективное 10-дневное меню для детских дошкольных учреждений составлено на основе действующих Сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (1982г,1996г, 2002г,2005г., 2012г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста 1,5-3 лет (ясли) и 3-6 лет (сад),стоимость рационов питания ясли - 112 руб, сад - 134 руб. Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании.В рецептурах супов,соусов, сладких блюд (компоты, кисели и др.), напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.