

Утвержден
и.о.заведующей МБДОУ д/с №18 «Родничок»
с.Левокумка Минераловодского района
Е.В.Журбина
2019 г.



План работы по повышению посещаемости, снижению
заболеваемости воспитанников на 2019-2020 уч.г.

МБДОУ д/с №18 «Родничок»
с.Левокумка
Минераловодского района

	<i>Формы и методы</i>	<i>Содержание</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственный</i>
1	Создание условий	<ul style="list-style-type: none">• организация эффективного контроля за учебно-воспитательным процессом• анализ и планирование деятельности с педагогами по улучшению качества учебно-воспитательного процесса, охраны жизни и здоровья детей• Создание комфортных психолого-педагогических условий для более успешной адаптации детей• Проведение ежемесячного мониторинга	В течение года	Заведующая Ст.воспитатель Мед.сестра воспитатели

		<p>посещаемости и заболеваемости детей в группах</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выявление и анализ причин непосещения ребенком детского сада 		
2.	Система двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика; • физкультурные занятия • двигательная активность на прогулке • подвижные игры • физкультминутки на занятиях • гимнастика после сна • спортивно-ритмическая гимнастика • игры, хороводы, игровые упражнения • пешие прогулки 	регулярно	Инструктор по физической культуре воспитатели
3.	Система закаливания	<ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика (разные формы) в теплое время года на свежем воздухе • облегченная форма одежды • солнечные ванны в летнее время • игры с водой • обливание ног водой комнатной температуры • дыхательная и пальчиковая гимнастика 	регулярно	Инструктор по физической культуре воспитатели
4.	Технология сохранения и	<ul style="list-style-type: none"> • релаксация • гимнастика после сна 	ежедневно	воспитатели

	укрепления здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • гимнастика для глаз • дыхательная гимнастика • пальчиковая гимнастика • физкультминутки • оздоровительный бег 		
5.	Активный отдых	<ul style="list-style-type: none"> • досуги, развлечения, праздники 	В течение года	Ст.воспитатель Муз.руководитель Инструктор по физической культуре
6.	Световоздушный комплекс	<ul style="list-style-type: none"> • проветривание помещений • прогулки на свежем воздухе • обеспечение температурного режима • кварцевание воздуха в помещениях 	ежедневно	Мед.сестра воспитатели
7.	Организация рационального питания	<ul style="list-style-type: none"> • организация второго завтрака(соки, фрукты) • питьевой режим 	ежедневно	Мед.сестра воспитатели
8.	Работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> • спортивные семейные соревнования • спортивные праздники • родительские собрания • консультации • анкетирование • беседы по проблемам (индивидуальные и групповые) 	В течение года	заведующая Ст.воспитатель Воспитатели Муз.руководитель Инструктор по физ.воспитанию

В каждой группе имеется физкультурный уголок:

- Предметы для проведения ОРУ
- Дорожки для ходьбы
- Мячи, обручи, кегли
- Массажные коврики
- Маски для проведения подвижных игр

- *Картотеки комплексов утренней гимнастики, дыхательных упражнений пальчиковой гимнастики.*

Но представление о здоровом образе жизни не формируется с помощью отдельных мероприятий. Решение этой задачи осуществляется по следующим направлениям:

- прививаем стойкие гигиенические навыки;
- обучаем уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
- Формируем элементарные представления об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, вырабатываем знания и умения действовать в опасных жизненных ситуациях;
- Формируем привычки ежедневных физических упражнений;
- Развиваем представления о строении собственного тела, назначении органов, представлений о том, что полезно и что вредно организму;
- Вырабатываем у ребенка осознанное отношение к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения; понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать.