

Пояснительная записка к учебному плану на 2019-2020 учебный год МБДОУ д/с №18 «Родничок» с. Левокумка.

Учебный план составлен на основании Закона об образовании С.К., санитарно-эпидемиологическим нормам, методического письма о гигиенических требований.

В МБДОУ д/с №18 «Родничок» реализует следующие программы:

1. Все возрастные группы работают по программе под редакцией Н.Е Веракса, В.Н.Васильевой.

В реализации регионального компонента используются :

2.Региональная программа «Казачьи на Ставрополье» Р.М.Литвинова

3. Региональная культура Ставропольского края Р.М.Литвинова

В осуществлении физкультурно-оздоровительной работы ДОУ проводит следующую работу:

1. Коррекционная работа по исправлению нарушений осанки и плоскостопия.

2. Диагностика физической подготовки.

3.Рациональная двигательная активность в течение дня.

4.Усиленное внимание к ребёнку в период адаптации в ДОУ.

5. Физкультурные занятия, игры, развлечения; прогулки на свежем воздухе.

Согласно санитарно-эпидемиологическим нормам вышеперечисленные программы ДОУ реализует через учебный план, где соблюдает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

- инвариантная (обязательная) часть - не менее 80 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования;

- вариативная часть – не более 20 процентов общего объема Программы. Реализуется в следующих видах деятельности: Познавательно- речевое развитие, Коммуникация. Чтение художественной литературы, Музыкальное, Художественно-эстетическое, Физическое развитие.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими образовательными областями в соответствии с ФГОС ДО:

- **Физическое развитие;**
- **Познавательное развитие;**
- **Речевое развитие;**
- **Художественно-эстетическое развитие;**
- **социально-коммуникативное развитие**

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и составляет 80%.

МБДОУ реализует программу Н.Е.Веракса «От рождения до школы», воспитательно-образовательная деятельность представляет собой сочетание следующих областей: познание, коммуникация, художественное творчество, физическая культура, музыка .

Парциальные программы являются дополнением к комплексной общеобразовательной «Программе воспитания и обучения в детском саду» под редакцией Н.Е Веракса,М.А. Васильевой, и составляют не более 20% от общей учебной нагрузки (Р.М.Литвинова «Региональная культура ставропольского края»).

Содержание вариативной части воспитательно-образовательной деятельности учебного плана по всем областям не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам и составляет 2 условных часа в неделю.

Длительность образовательной деятельности по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, М.А. Васильевой:

во 2-й младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 10 занятий, по 15-20 мин

в средней группе (дети пятого года жизни) – 10 занятий, по 20 мин

в старшей группе (дети шестого года жизни) – 13 занятий, по 20-25 мин

В первой младшей группе в первой половине дня проводится одно занятие, второе во второй половине дня. С целью снятия утомляемости часть занятий (физкультурно-оздоровительные и музыкальные) проводятся во второй половине дня.

В подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 14 занятий, по 25 мин.

Максимальное количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает - двух, а в старшей и подготовительной – трёх. Так же в это время проводятся занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения. С целью снятия утомляемости часть занятий (физкультурно-оздоровительные и музыкальные) проводятся во второй половине дня. В ходе всех занятий используются здоровьесберегающие технологии, что отражается в низком проценте заболеваемости.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий.

Учебный план позволяет создать благоприятные условия для полноценного пребывания ребёнка в детском саду, формировать основу базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовить ребёнка к жизни в современном обществе.