

## **Консультация для родителей « Стоит ли наказывать ребенка? »**

Мы часто задумываемся над тем, как правильно наказать ребенка и нужно ли наказывать вообще?

Наше воспитание должно основываться на безусловной любви к ребенку. Приемы наказания ребенка эффективны только в здоровой, доброжелательной семейной атмосфере.

### **Как можно и как нельзя наказывать ребенка...**

Если встает вопрос о наказании ребенка, прежде всего взрослому необходимо задуматься над тем, что именно его раздражает в поведении малыша и какого эффекта он хочет добиться с помощью наказания. В своей книге психолог Д. Добсон формулирует шесть принципов, опираясь на которые, родителям следует решать вопрос о наказании детей:

- 1.** Только при установлении границ можно требовать их соблюдение. Родители для себя должны решить, чего они хотят, а чего не хотят. Ребенок в своем поведении должен знать, что приемлемо в его поведении, а что нет. Только тогда наказание будет восприниматься ребенком как акт справедливости.
- 2.** На вызывающее поведение нужно отвечать уверенно и решительно. Если ребенок идет на открытый конфликт, нужно уверенно и спокойно себя вести. Так как беспомощность взрослого лишает его авторитета в глазах детей.
- 3.** Необходимо отличать своеволие от безответственности. Ребенка нельзя наказывать за непреднамеренный поступок. В ситуации, когда он забыл выполнить просьбу взрослого или не понял требования.
- 4.** После конфликта необходимо обязательно утешить ребенка и не скупиться на объяснения. Ребенок во время наказания испытывает вину, растерянность, покинутость. В такой ситуации важно ребенка приласкать и сказать, что он по-прежнему любим. Именно чувства ребенка могут дать вам ответ об эффективности наказания. Наказывать, конечно, нужно, без этого недействительна ни одна воспитательная система. Важно подобрать действенные меры наказания.
- 5.** Не требуйте невозможного.
- 6.** В любых своих действиях руководствуйтесь любовью.

## **Как нельзя наказывать детей дошкольного возраста?**

- Физическим наказанием. Физическое наказание не помогает ребенку осознать свой проступок, а вызывает обиду, злость. Дети, которых бьют родители, нередко вырастают неуверенными, а свой страх неудачи они скрывают за внешней агрессией. Дети могут затаить обиду на родителей и «мстить» за обиду.

- Молчанием. В такой ситуации ребенок чувствует напряжение и последствия этого могут быть тяжелыми для развития его личности.

- Говорить: «Я тебя больше не люблю» и т. п. Это наказание подрывает основу (базовую потребность в любви, от которой зависит жизнь маленького человека).

- Кричать на ребенка, поскольку крик воспринимается ребенком дошкольного возраста как физическое наказание. Крик – сродни удару.

- Наказаний должно быть меньше, чем поощрений. От количества позитивных и негативных реакций зависит самооценка ребенка.

- Длительно по времени и спустя такое количество времени, которое несоразмерно возрасту ребенка (чем меньше ребенок, тем ближе наказание должно быть к проступку) .

- Упрекать и поминать былые грехи ребенка, тем самым закрепляя плохое поведение ребенка.

## **Несколько правил правильного наказания детей:**

- 1.** Любое наказание должно быть справедливым. Ребенок должен быть уверен в справедливости наказания, что его любят несмотря ни на что.
- 2.** Ни одно наказание не должно лишать ребенка возможностей удовлетворения биологических и физиологических потребностей.

3. Ребенку необходимо объяснять за какие проступки последует наказание и в какой форме.
4. Наказываем четко, оговаривая время. На какой период лишается сын или дочь компьютера.
5. При наказании не следует оскорблять и навешивать ярлыки. Критике подвергается поступок, а не личность ребенка.
6. Нельзя напоминать ему о прежних проступках. Наказываем здесь и сейчас.
7. Применяя наказания, нужно быть последовательными, а не прибегать к наказаниям от случая к случаю.

«И в завершение хочется сказать, любите своих детей, балуйте их. Применяйте наказание ребенка своевременно и обоснованно. Пусть наказания будут справедливыми.

Обращайте на положительные поступки ребенка больше внимания, чем на отрицательные. И малыш чаще будет радовать вас послушанием».

Воспитатель средней группы  
Воробьева Татьяна Ивановна.