



Часто или редко.

Сокровенная мечта родителей и воспитателей всегда здоровые дети, особенно в канун предстоящих праздников – 23 февраля и 8 марта. Дети дошкольного возраста чаще всего подвержены простудным заболеваниям, нежели взрослые. Чтобы обезопасить от постоянных ОРВИ и ОРЗ в подготовительной группе проводится профилактика простуды у детей. Прежде всего это закаливание, соблюдение личной гигиены, кроме того ежедневные прогулки, физкультурные занятия, утренняя гимнастика, проветривание групповой комнаты и спальни, частая ежедневная влажная уборка, кварц.



Наряду с такими профилактическими мероприятиями мы с детьми не забываем и о народных средствах – это лук и чеснок. Воспитатели предложили каждому ребёнку сделать для себя амулет «здоровье», который бы защитил их от нежелательных инфекций.

